Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 8 «Солнышко»

Ермолина Ирина Александровна
Заведующий
г.Ханты-Мансийск
2025.02.13 13:35:17+05'00'

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ №170 от 30 августа 2024 г.

Режим дня
групп общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Группы младшего возраста	Группы среднего возраста	Старшие группы	Старше-подготовительная группа	Подготовительные к школе группы
Приём детей, осмотр, совместная игровая деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная игровая деятельность. Утренний контроль педагога-психолога за развитием и поведением детей	$7^{00} – 8^{10}$	$7^{00} – 8^{15}$	$7^{00} – 8^{15}$	$7^{00} – 8^{10}$	$7^{00} – 8^{10}$	$7^{00} – 8^{10}$
Утренняя гимнастика	$8^{10} – 8^{15}$	$8^{15} – 8^{20}$	$8^{15} – 8^{20}$	$8^{10} – 8^{20}$	$8^{10} – 8^{20}$	$8^{10} – 8^{20}$
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	$8^{15} – 8^{30}$	$8^{20} – 8^{30}$	$8^{20} – 8^{30}$	$8^{20} – 8^{30}$	$8^{20} – 8^{30}$	$8^{20} – 8^{30}$
Завтрак. Воспитание культуры еды	$8^{30} – 9^{00}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$
Подготовка к образовательной деятельности.	$8^{50} – 9^{00}$	$8^{50} – 9^{00}$	$8^{50} – 9^{00}$	$8^{50} – 9^{00}$	$8^{50} – 9^{00}$	$8^{50} – 9^{00}$
Образовательная деятельность; занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность, игры-занятия с дидактическим материалом)	$9^{00} – 9^{30}$	$9^{00} – 9^{30}$	$9^{00} – 9^{50}$	$9^{00} – 10^{00}$	$9^{00} – 10^{00}$	$9^{00} – 10^{10}$
Самостоятельная игровая деятельность	$9^{30} – 10^{00}$	$9^{30} – 9^{50}$				
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10^{00}-10^{10}	$9^{50} – 10^{00}$	$9^{50} – 10^{00}$	10^{00}-10^{10}	10^{00}-10^{10}	$10^{10} – 10^{20}$
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-	$10^{20} – 10^{50}$
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение. Подвижные, дидактические игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей	$10^{10} – 11^{30}$	$10^{00} – 11^{40}$	$10^{00} – 11^{45}$	$10^{10} – 12^{15}$	$10^{10} – 12^{15}$	$10^{50} – 12^{30}$
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	$11^{30} – 11^{40}$	$11^{40} – 11^{50}$	$11^{45} – 12^{00}$	$12^{15} – 12^{30}$	$12^{15} – 12^{20}$	$12^{30} – 12^{40}$
Обед. Воспитание культуры еды	$11^{40} – 12^{15}$	$11^{50} – 12^{20}$	$12^{00} – 12^{30}$	$12^{30} – 13^{00}$	$12^{30} – 13^{00}$	$12^{40} – 13^{00}$
Подготовка ко сну. Дневной сон	$12^{15} – 15^{00}$	$12^{25} – 15^{00}$	$12^{30} – 15^{00}$	$13^{00} – 15^{00}$	$13^{00} – 15^{00}$	$13^{00} – 15^{00}$
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	$15^{00} – 15^{20}$	$15^{00} – 15^{20}$	$15^{00} – 15^{20}$	$15^{00} – 15^{20}$	$15^{00} – 15^{20}$	$15^{00} – 15^{20}$
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	$15^{20} – 15^{30}$	$15^{20} – 15^{30}$	$15^{20} – 15^{30}$	$15^{20} – 15^{30}$	$15^{20} – 15^{30}$	$15^{20} – 15^{30}$
Полдник. Воспитание культуры еды	$15^{30} – 15^{50}$	$15^{30} – 15^{40}$	$15^{30} – 15^{40}$	$15^{30} – 15^{40}$	$15^{30} – 15^{40}$	$15^{30} – 15^{40}$
Занятия в игровой форме по подгруппам. Самостоятельная игровая деятельность. Культурно-досуговая деятельность	15^{50}–17^{10}	$15^{40} – 17^{10}$	$15^{40} – 17^{20}$	$15^{40} – 17^{20}$	$15^{40} – 17^{20}$	$15^{40} – 17^{20}$
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	$17^{10} – 17^{20}$	$17^{10} – 17^{20}$	$17^{20} – 17^{30}$	$17^{20} – 17^{30}$	$17^{20} – 17^{30}$	$17^{20} – 17^{30}$
Ужин. Воспитание культуры еды	$17^{00} – 17^{20}$	$17^{20} – 17^{40}$	$17^{30} – 17^{45}$	$17^{30} – 17^{45}$	$17^{30} – 17^{45}$	$17^{30} – 17^{45}$
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подвижные игры.Дидактические игры.	$17^{20} – 19^{00}$	$17^{40} – 19^{00}$	$17^{45} – 19^{00}$	$17^{45} – 19^{00}$	$17^{45} – 19^{00}$	$17^{45} – 19^{00}$
Уход детей домой	до 19^{00}	до 19^{00}	до 19^{00}	до 19^{00}	до 19^{00}	до 19^{00}