

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 8 «Солнышко»

СОГЛАСОВАНО На заседании Родительского комитета МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Солнышко» Протокол от 29.08.2024 г № 1	УТВЕРЖДЕНО Приказ от 30.08.2024 г. №170
ПРИНЯТО На заседании педагогического совета Протокол от 27.08.2024 г №1	

**Положение о режиме занятий
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 8 «Солнышко»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 8 «Солнышко» (далее-ДОУ) разработан на основании Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует с 01.03.2021), Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава ДОУ.

1.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, учебным планом, основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ и адаптированной образовательной программой дошкольного образования. Распределение нагрузки на детей осуществляется с учётом гигиенических требований и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

2. Режим функционирования ДООУ и групп

2.1. Режим функционирования ДООУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы и группы раннего возраста общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

Дошкольные группы компенсирующей направленности функционируют в режиме сокращённого дня (10-часовое пребывание) – с 8ч 00мин. до 18 ч 00 мин.

2.3. Непрерывная образовательная деятельность в ДООУ начинается не раньше 9ч 00минут, заканчивается не позднее 17ч 00 минут.

2.4. В ДООУ обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групп.

2.5. Для родителей (законных представителей) детей с целью повышения доступности образовательных услуг для воспитанников на период непосещения ими ДООУ (самоизоляция, активированные дни, карантин или другие причины отсутствия ребёнка) на официальном сайте ДООУ в разделе «Дистанционная работа», во вкладке «Для родителей» размещается практический материал возможности освоения образовательной программы по возрастным категориям. Для родителей (законных представителей), не имеющих доступа в Интернет, задания по освоению образовательной программы предоставляются на бумажных носителях по запросам родителей (законных представителей).

3. Расписание непрерывной образовательной деятельности воспитанников

3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей не более 20 минут.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группах детей общеразвивающей направленности составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей не более:

- для детей от трех до четырех лет- 30 минут;
- для детей от четырех до пяти лет- 40 минут;
- для детей от пяти до шести лет- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна;
- для детей от шести до семи лет – 90 минут.

3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Образовательную деятельность, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.8. В группах для детей компенсирующей направленности занятия в старшей группе проводятся не более 20-25 минут, в подготовительной к школе группе – не более 25-30 минут.

3.9. В подготовительной к школе группе компенсирующей для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР) проводится в неделю 17 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий. Периодичность индивидуальных занятий определяется тяжестью нарушения речевого развития.

3.10. В подготовительной к школе группе компенсирующей для детей с задержкой психического развития (ЗПР) проводится в неделю 16 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий.

3.11. занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.12. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии, не более	Суммарно в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4. Организация физического воспитания

4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности, состояния здоровья детей и времени года.

4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и

климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет не более:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (оздоровительно-игровой час). Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.7. При организации плавания обучающихся используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста обучающихся должна составлять: в средней группе – 20-25 минут, в старшей группе – 25-30 минут, в подготовительной к школе группе – 25-30 минут. Для профилактики переохлаждения обучающихся плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

4.8. В средних и старших группах, когда организуются занятия в бассейне, в соответствии с климатическими условиями северного региона прогулка проводится перед проведением бассейна, в первой половине дня. В теплое время года прогулку для детей подготовительных групп после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей. В холодный период года прогулка после бассейна не проводится.

4.9. Посещение бассейнов при коронавирусной инфекции допускается по расписанию отдельными группами обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего ДОУ.

5.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению заведующим ДОУ.