

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Ранний возраст	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы
Приём детей. Самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰	8 ¹⁰ – 8 ²⁰	8 ¹⁰ – 8 ²⁰	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак, воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Музыкально-спортивный час	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵
Тематические беседы, досуги, развлечения, экспериментальная деятельность	9 ²⁰ –9 ³⁰	9 ²⁵ –9 ⁴⁰	9 ³⁰ –9 ⁵⁰	9 ³⁵ –10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность	9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰	9 ²⁰ – 10 ⁰⁰	
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Коллективные двигательно-активные игры. Наблюдение. Индивидуальная работа с детьми.Самостоятельная игровая деятельность детей	10 ¹⁵ – 11 ¹⁰	10 ¹⁵ – 11 ³⁰	10 ¹⁵ – 11 ⁴⁰	10 ¹⁵ – 12 ⁵⁰
Подготовка к обеду	11 ¹⁰ –11 ³⁰	11 ³⁰ –11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Обед, воспитание культуры еды	11 ³⁰ –12 ¹⁰	11 ⁵⁰ –12 ²⁰	12 ⁰⁰ –12 ³⁰	12 ¹⁰ –12 ⁴⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ¹⁰ –15 ³⁰	12 ²⁰ –15 ³⁰	12 ³⁰ –15 ³⁰	12 ³⁰ –15 ³⁰
Подъём. Бодрящая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15 ³⁰ –15 ⁴⁵	15 ³⁰ –15 ⁴⁵	15 ³⁰ –15 ⁴⁵	15 ³⁰ –15 ⁴⁵
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ⁴⁵ –16 ¹⁰	15 ⁴⁵ –16 ¹⁰	15 ⁴⁵ –16 ⁰⁵	15 ⁴⁵ –16 ⁰⁰
Творческие мастерские	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁵ – 16 ³⁵	16 ⁰⁰ –16 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Экспериментирование	16 ³⁰ – 17 ²⁰	16 ⁴⁰ – 17 ²⁰	16 ³⁵ – 17 ²⁰	16 ³⁰ – 17 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно – гигиенических навыков	17 ²⁰ –17 ³⁰	17 ²⁰ –17 ³⁰	17 ²⁰ –17 ³⁰	17 ²⁰ –17 ³⁰
Ужин, воспитание культуры еды	17 ³⁰ –18 ⁰⁰	17 ³⁰ –18 ⁰⁰	17 ³⁰ –18 ⁰⁰	17 ³⁰ –18 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	18 ⁰⁰ –19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ –19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ –19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ –19 ⁰⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰

Режим дня на летний период

Режимные моменты	
Приём детей на участке, совместная игровая деятельность взрослого с детьми. Самостоятельная игровая деятельность	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ -8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
Самостоятельная игровая деятельность.	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Прогулка (по погоде). Физкультурные, музыкальные занятия. Занятия художественно-эстетического направления. Развлечения, праздники, походы, подвижные и спортивные игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей	9 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед. Воспитание культуры еды	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Закаливающие процедуры. Сон.	13 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ⁴⁰ – 15 ⁴⁵
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ⁴⁵ – 15 ⁴⁰
Прогулка. Культурно-досуговая деятельность. Труд на участке. Подвижные игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей.	15 ⁴⁰ – 17 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ²⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры. Уход детей домой	17 ⁴⁵ – 19 ⁰⁰