

«Роль отца в воспитании и развитии ребенка»

или «Синдром безотцовщины. Как объяснить ребенку отсутствие отца»

Здравствуйте уважаемые родители, сегодня хотелось поговорить на тему, которая возможно звучит не очень приятно, но несомненно является очень актуальной в наше время. Поговорим о синдроме безотцовщины.

На жизнь человека оказывает сильнейшее влияние не только способы поведения, но и бессознательная, скрытая ото всех часть собственного подсознания, зачастую неизвестная даже самому человеку. Именно она в большей степени управляет всеми психологическими процессами, формируя определенные жизненные установки.

Когда все попытки обеспечить себе хорошую достойную жизнь оборачиваются неудачами, и происходит это раз за разом, кроме своей собственной вины человек ничего не видит и продолжает себя убеждать в собственной неудачливости и неспособности к созданию чего-то хорошего. Но причины этой неудачливости лежат намного глубже и дальше, чем кажется на первый взгляд.

Что такое синдром безотцовщины и откуда он возникает?

В наше время роль отца в общества искажена, связано это с тем, что количество матерей-одиночек растет, женщины по каким-либо причинам вынуждены воспитывать детей без мужчины, отца детей и заменить мужское воспитание ребенка в неполной семье очень непросто. Отсутствует роль отца в семье как главы, а именно отец является примером для сына, для дочери отец – это первый мужчина, которого видит девочка, если она растёт в полноценной семье. И то, каким он себя покажет во многом определит её отношение к представителям противоположного пола. Именно отец в большей степени должен выполнять процесс социализации ребенка в жизнь.

Вся эта ситуация усугубляется тем, что уставшие женщины, обремененные процессом материнства требуют от еще не понимающего ничего в жизни ребенка какой-то отдачи и бесконечной благодарности. С этого момента и начинает работать так называемый синдром безотцовщины. Ребенок становится заложником той ситуации, где ему приходится слишком рано повзрослеть и как бы взять опеку над матерью-героиней, которая «всю жизнь положила ради него».

Существует масса различных причин активации синдрома безотцовщины, они сугубо индивидуальны для каждой конкретной семьи, но наиболее распространенными и общими являются следующие:

1. Развод. Когда в семье случается развод, женщина возлагает на ребенка роль помощника, советчика и друга, посвящая его во все свои недетские переживания;
2. Когда отец есть, но он не принимает участия в воспитании ребенка;
3. Когда ребенок с самого детства растет без отца, заботясь о матери, братьях и сестрах, не зная другой жизни.

Но синдром безотцовщины страшен не только быстрым вынужденным взрослением, а так же тяготения ребенка к криминализации, практики криминального и асоциального поведения. Но еще более серьезная проблема – нарушение процесса социализации ребенка в общество. Вот отсюда и исходит вся суть проблемы неудачливости и не успешности. При нарушении социализации человек не может добиться успеха во всех сферах жизни, ему трудно обрести успех в карьере, трудно построить семью, самореализовываться, а если что-то получается, то человек испытывает стыд за ту лучшую жизнь, которой он начинает жить, убеждая себя в том, что он ее не достоин.

Таким образом, такое частое явление в семьях, как отсутствие отца напрямую влияет на формирование будущего жизненного сценария ребенка, причем благополучным и счастливым этот сценарий назвать нельзя. К сожалению, если ребенок рос в такой семье, высока вероятность, что и его жизнь будет похожа на жизнь родителей. Чтобы разорвать этот замкнутый круг и прийти к осознанию причин неспособности построить свою жизнь, побороть синдром безотцовщины, необходимо проделать огромный психологический труд, заложить на подсознание новую программу, новый жизненный сценарий, который будет направлен на успех во всех сферах. То есть человеку (изначально ребенку с приобретенным синдромом безотцовщины) придется преодолеть длинный непростой путь терапии, работы с психологами и другими специалистами, уже будучи взрослым. Но можно не доводить ситуацию до предела, и пока ребенок маленький попытаться сделать все возможное, чтобы маленький человек, оставшийся без отца мог вырасти психологически здоровым, уверенным в себе и счастливым человеком.

О том как это сделать, расскажет психолог Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка – детского сада №8 «Солнышко» Портанова Анна Константиновна.

Если ребенок растет только с мамой или мамой и бабушкой, в исключительно женском окружении, стоит попробовать организовать общение с мужчинами – родственниками или друзьями семьи. Это важно, чтобы у ребенка не формировались исключительно женские образцы поведения и стереотипы реакций.

Особенно внимательно следить за этим нужно при воспитании мальчиков. Именно для них наличие в общении только женщин может привести к феминизации, неспособности общаться в мальчишеских коллективах.

Роль этого близкого мужчины может играть хороший учитель, тренер в секции, дядя или дедушка, кто-то из друзей семьи. Как только мама ставит перед собой подобную задачу, появляются мужчины, готовые и способные принять минимальное участие в жизни ребенка.

Ведь тут не нужно многого, достаточно проявить интерес к делам подрастающего человека, поздравить с днем рождения, поговорить или сходить вместе в парк или в музей. Даже если и такое участие невозможно, то ребенку очень полезно просто видеть, наблюдать других мужчин – как они двигаются, разговаривают, реагируют.

Если же мужчины в окружении отсутствуют совсем, то для ребенка таким образцом и идеалом может стать герой книги или детского кинофильма. В этом случае надо очень внимательно отнестись к тому, что смотрит или читает ваш ребенок. Выбирать фильмы, мультфильмы, кино и книги, в которых мужчины проявляют себя как защитники слабых, проявляют уважительное отношение к женскому полу и проявляют прочие положительные качества.

С мальчиками, растущими без папы и деда, полезно обсуждать, как ведут себя настоящие мужчины, рассказывать сюжеты книг с достойным мужским поведением и семейные истории об этом.

По мнению психологов, если отец ребенка не ушел из семьи, а умер, и в глазах матери, родственников вспоминается как любимый и любящий, ребенок не растет ущербным. Он знает – папа у него был, он любил его и был достойным человеком. И эта память, это отношение к отсутствующему играет для ребенка очень важную роль.

Для ребенка крайне важно отношение других близких взрослых к отсутствующему отцу.

Так же важен честный рассказ матери о том, почему в их семье нет папы. Иначе человек, которого обманывали или которому что-то недоговаривали (т.е. ребенок), может перестать доверять матери и потратить большое количество лет в терапии, чтобы добраться до правды.

Разговоры об отсутствующем папе могут быть инициированы, продуманы и специально дозированы мамой. Или они могут строиться как ответы на вопросы ребенка. Для растущего с одним родителем ребенка очень важно, чтобы к 5-9 годам, когда он начнет задавать вопросы, у взрослых уже имелись правдивые ответы. Их можно будет дополнить по мере взросления ребенка.

Но не нужно делать своего ребенка другом или подружкой. Выплескивать на него накопившиеся горе, боль, досаду по поводу отношений не надо, по крайней мере, до достижения совершеннолетия.

Оставьте взрослое взрослым.

Все дети, растущие с одним родителем, очень интересуются, где же второй родитель, куда он делся. Если семья разведена, но с папой общение есть, хоть редкое и эпизодическое, то ребенок будет бесконечно спрашивать об обстоятельствах жизни папы. И ему стоит спокойно отвечать. Если же у мамы никак не получается говорить об отце спокойно, лучше перепоручить ответы родственникам или друзьям, которые могут соблюдать нейтралитет и не дискредитировать ушедшего родителя.

Со временем выросший ребенок сделает выводы о поведении и личных «достоинствах» папы сам. И только став взрослым, возможно, лишь заведя собственную семью, сможет оценить, что же сделала для него мама.

Мама не должна вести себя одновременно как отец и как мать. Будьте слабой, ласковой, любящей, женственной. Этим вы научите сына жалеть маму, сочувствовать ей, поддерживать, помогать, т.е. приобрести качества сильного, уверенного мужчины, умеющего принимать решения, отвечать за себя и за других, оказывать женщине поддержку и стать ее опорой. Дочь увидит в вас пример для подражания, научится быть настоящей женщиной. А самое главное дети будут чувствовать себя нужными, важными и счастливыми.